

Jazyk těla - Tělesná dynamika charakterových struktur



[Alexander Lowen](#)

Jazyk těla - Tělesná dynamika charakterových struktur - Alexander Lowen ke stažení PDF Kniha je základním textem bioenergetické analýzy včetně charakterové typologie z bioenergetické perspektivy. Autor zde popisuje metodu jak pro odborníky, tak pro laiky. Navazuje na psychoanalýzu, která usiluje o vhled, když s tělesnými vjemy a pocity pracuje cestou verbalizace, rozumové analýzy. Autor rozvíjí myšlenku, že propojení tělesnéh

