

# 77 inspirací pro zdravý život



[Roman Uhrin](#)

77 inspirací pro zdravý život - Roman Uhrin  
ke stažení PDF Jestliže hledáte zdravou a  
chutnou alternativu běžného stravování s  
prokázanými příznivými zdravotními účinky,  
jste na správné stopě: Roman Uhrin, bývalý  
šéfkuchař pražského řetězce prodejen a  
jidelen Country Life, ve své nové knize  
sepsal své nejoblíbenější recepty na chutná a  
každému dostupná jídla. Díky autentické foto

